

Sportgeflüster

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.



Digitalisierung
unserer
Vereinszeitschrift
Seite 9

Sport für Familien - Sport für Generationen

Ausgabe 2/2024



FLIESEN HÜNING



**IMMER EIN
VOLLTREFFER!**



WWW.FLIESEN-HUENING.DE DINXPERLOER STRASSE 331 · 46399 BOCHOLT

RADEMACHER HEIZUNG SANITÄR

- Heizungsmodernisierung
- Badsanierung
- Wartung von Öl- und Gasheizungen
- Kundendienst

Im Fisserhook 7a · 46395 Bocholt
Tel. 02871 5427 · info@rademacher-bocholt.de



Malerbetrieb & Gerüstbau

(0 28 71) 18 19 01

Moorweg 12 · Bocholt

www.albert-potthoff.de

Impressum

Das Sportgeflüster ist die offizielle Vereinszeitschrift der Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.. Sie erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr.

Herausgeber:

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.
Lowicker Str. 19c
46395 Bocholt
Telefon: 02871 27810
Telefax: 02871 278120
Email: info@tub-bocholt.de
www.tub-bocholt.de

Verantwortlich:

Präsidium TuB Bocholt

Redaktion:

Geschäftsstelle TuB Bocholt
Lowicker Str. 19c, 46395 Bocholt
Telefon: 02871 27810
Telefax: 02871 278120

Anzeigen:

TuB Bocholt

Fotoredaktion:

Eigene Fotos oder Bilddatenbank des Landessportbundes NRW

Satz und Layout:

Lisa Müggenborg

Auflage:

1700 Stück

Mitteilungen aus der Geschäftsstelle

Seite 5



Karate

Seite 10



Ferienprogramm 2024

Seite 18



Tischtennis

Seite 21



TuB ABC

Seite 23



Blumen Wilken

- Gartenbau
- Blumen- und Kranzbinderei
- Dekorationen
- Grabanlage
- Grabpflege

Inh. Norbert Wilken • Blücherstr. 104 • 46397 Bocholt • Tel.: 02871 / 50 48 • Fax: 02871 / 99 88 04



Gasthaus
zur
Glocke

- Restaurant
- Saalbetrieb
- Beerdigungskaffee
- Biergarten
- Partyservice

Inh. Hans-Dieter Uebbing
Alfred-Flender-Str. 128
46395 Bocholt
Telefon: (02871) 7358
www.zur-glocke.com



Dienstag bis Samstag ab 16 Uhr
Sonntag ab 10 Uhr & 17 Uhr
andere Öffnungszeiten nach Vereinbarung



APP zu tollen Angeboten!

watt extra®

VIELE VORTEILE GENIESSEN!

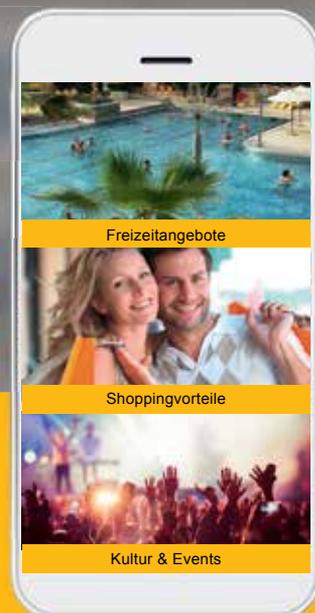
im Web



als APP



Jetzt kostenlos anmelden:
www.wattextra.de



WattExtra-Bonuswelt

Die Gutscheinplattform für WattExtra-Stromkunden mit exklusiven Vorteilen für Shopping, Freizeit, Kultur und Events.

Die günstige Energie aus Bocholt.

Stadtwerke Bocholt Gruppe

Besser BEW.

**Protokoll der Mitgliederversammlung des
TuB Bocholt 1907 e. V.
vom Donnerstag, 16. Mai 2024, 19.30 Uhr**

TOP 1 – Begrüßung

a) Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung

Der Präsident Werner Jansen begrüßte die Anwesenden und stellte die ordnungsgemäße Einladung zur Mitgliederversammlung fest.

b) Wahl des Protokollführers

Gül Balci wurde vorgeschlagen und einstimmig durch die Versammlung gewählt.

c) Totengedenken

Mit einer Gedenkminute wurde der Toten des Vereins gedacht.

TOP 2 - Ehrungen

a) Ehrungen

Insgesamt wurden 29 Mitglieder für langjährige Vereinszugehörigkeit ausgezeichnet (Jubilare des Jahres 2024).

Für 25jährige Vereinszugehörigkeit wurden 24 Mitglieder geehrt.

50 Jahre gehören Josef Gießing und Änne Koppe dem Verein an.

60jährige Vereinszugehörigkeit feierten Ulrike Schulta und Horst Wolferink. Die „60jährigen Mitglieder“ sind rückwirkend zum 01.01.2024 vom Mitgliedsbeitrag befreit.

Hermann Liesmann wurde für 70jährige Vereinszugehörigkeit geehrt.

b) Verlesen des Protokolls 2023

Werner Jansen schlug vor, auf das Verlesen des Protokolls zu verzichten, da dieses bereits in der Vereinsbroschüre „Sportgeflüster“ veröffentlicht wurde. Der Vorschlag wurde einstimmig angenommen.

Zu diesem und den vorgenannten Punkten kamen keine Einwände aus der Versammlung.

TOP 3 - Vorstandsbericht

Werner Jansen berichtete über die zahlreichen Erfolge der verschiedenen Abteilungen.

Per 31.12.2023 gehörten dem Verein 4565 Mitglieder an. (davon 2472 w und 2093 m)

Der Verein nahm an verschiedenen Veranstaltungen der einzelnen Fachverbände teil.





Unser Kraftpaket CX-60

zieht bis zu 2,5 t*

***ohne zu trainieren!**



Energieverbrauch gewichtet für den Mazda CX-60 Plug-in Hybrid (241 kW / 327 PS Elektro + Benziner) im kombinierten Testzyklus*: 2,2 l/100 km und 16,0 kWh Strom/100 km. CO₂-Emissionen kombiniert*: 48 g/km. Elektrische Reichweite**** kombiniert: 65 km.

**Auto
BECKER**

Inh. André Jongeling
Buschkamp 2-4
46414 Rhede
www.mazdabecker.de



**ELEKTRO
NELSKAMP GMBH**

Bocholt · Büssinghook 37 · Tel. 02871-14703 · www.elektro-nelskamp.de

Einen besonderen Dank sprach Werner Jansen all denen aus, die sich in der Zeit der Krise zum Verein bekannt haben. Der Dank geht auch an die Kollegen des Präsidiums, den Vorstandsmitgliedern und den ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern des Vereins. Bei den Freunden und Gönnern des Vereins, der Verwaltung der Stadt Bocholt und bei der Kommunalpolitik bedankte er sich für die Unterstützung.

Auf der Tennisanlage ist ein Padeltennisplatz entstanden und die Erneuerung der Außenfassade des Vereinsheims ist abgeschlossen. Die Freilufthalle ist fast fertig. Der neue Anbau am Kindergarten soll bis August diesen Jahres fertig gestellt werden.

Es gab keine weiteren Fragen oder Wortmeldungen.

TOP 4 - Kassenbericht

Werner Jansen wies in seinem Kassenbericht auf den ausliegenden Jahresabschluss 2023 hin. Einnahmen in Höhe von 2.234.077,48 € standen Ausgaben in Höhe von 2.233.010,66 € gegenüber, so dass das Jahr 2023 mit einem Überschuss von 1.066,82 € abschloss.

Es gab keine weiteren Fragen oder Wortmeldungen.

Kassenprüfbericht

Willi Brüggemann und Otto Feltges haben die Kasse geprüft und bescheinigten eine korrekte Kassenführung. Otto Feltges schlug vor, den Vorstand zu entlasten.

Zu den vorgenannten Punkten gab es keine Fragen.

TOP 5 - Wahl des Versammlungsleiters - Entlastung des Vorstandes

Rolf Jansen wurde einstimmig zum Versammlungsleiter gewählt.

Er bescheinigte dem Vorsitzenden und seinem Team vorzügliche Arbeit und sprach den Dank der Versammlung aus.

Rolf Jansen bat die Versammlung um Entlastung des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2023. Die Entlastung erfolgte einstimmig.

TOP 6 - Vorstandswahlen

In diesem Jahr stand nur die Neuwahl eines Kassenprüfers an. Einstimmig wurde Erwin Winkelmann gewählt. Als Kassenprüfervertreter wurde Kornelia Gaeblings einstimmig gewählt.





GARTEN, BAUEN, RENOVIEREN: Alles für ein schönes Zuhause!



 [hagebau-frieling.com](https://www.hagebau-frieling.com)
info@hagebau-frieling.com

 **hagebauprofi**
48599 Gronau-Epe
Tel. 02565 9344-0

 **hagebaumarkt**
45721 Haltern am See
Tel. 02364 96541-0

 **hagebaumarkt**
46414 Rhede
Tel. 02872 9258-0

 **hagebaumarkt**
48607 Ochtrup
Tel. 02553 9713-0

 **hagebaumarkt**
48712 Gescher
Tel. 02542 9319-0

 **hagebauprofi**
48607 Ochtrup
Tel. 02553 9713-5

 **hagebaumarkt**
46395 Bocholt
Tel. 02871 2347-0

 **hagebaumarkt**
48301 Nottuln
Tel. 02502 9410-0

 **hagebaumarkt**
48653 Coesfeld
Tel. 02541 7203-0

Verwaltung/Geschäftsleitung:
48653 Coesfeld
Tel. 02541 738-0

Die Vorstandsmitglieder wurden bereits in ihren Abteilungen gewählt und durch die Versammlung in ihren Ämtern bestätigt:

Jugendleiterin	Gül Balci
Seniorenaktiv	Marita Heisterkamp und Anne Kösters
Fußball Senioren	Karsten Söhle
Badminton	Stefan Schmeinck
Volleyball	Alena Andert
Tennis	Niklas Hengefeld
Tischtennis	David Octavio Labay Monzo
Turnen und Gymnastik,	
Schwimmen	Ingrid Panofen
Taekwondo	Yilmaz Balci
Karate	Christian Walke

Zu den vorgenannten Punkten gab es keine Fragen.

TOP 7 - Festsetzung der Beiträge

Haushaltsvoranschlag

Der vorliegende Haushaltskostenvoranschlag 2024 wurde einstimmig verabschiedet.

TOP 8 – Beschlussfassung über vorliegende Anträge

Es lagen keine Anträge vor.

TOP 9 – Verschiedenes

Die diesjährige Meisterfeier findet am 14.09.2024 um 18.00 Uhr statt. Die nächste Jahreshauptversammlung soll im Mai 2025 stattfinden. Werner Jansen bat um Eintragung in die Teilnehmerliste. Die Versammlung endete um 20:10 Uhr.

Bocholt, im Mai 2024

Digitalisierung unserer Vereinszeitschrift Sportgeflüster

Liebe Sportsfreunde, sehr geehrte Sponsoren,

Nachhaltigkeit und Umweltschutz sind in der heutigen Zeit unabdingbar. Auch wir von TuB Bocholt 1907 e.V. setzen uns mit diesem Thema immer wieder intensiv auseinander. In der Vergangenheit wurden verschiedene Maßnahmen bereits erfolgreich umgesetzt. Um die Nachhaltigkeit und den Umweltschutz in unserem Verein weiter zu verbessern, hat der Vorstand nun beschlossen, unsere Vereinszeitschrift (Sportgeflüster) ab der Ausgabe 3/24 vollständig zu digitalisieren. Für den Druck unseres Sportgeflüsters sind jährlich etwa eine Tonne Papier notwendig. Dies entspricht ungefähr einem Co2-Abdruck von ebenfalls einer Tonne pro Jahr. Benötigte Rohstoffe wie Holz, Wasser und Energie kommen dementsprechend noch dazu. Der zu vermeidende Co2-Ausstoß zusammen mit der andauernden Digitalisierung sind für unseren Vorstand überzeugende Punkte.

Um sicherzustellen, dass Ihr keine Ausgabe verpasst, bieten wir einen Newsletter-Service an. Über diesen werdet Ihr regelmäßig über das Erscheinen neuer Ausgaben und andere wichtige Vereinsneuigkeiten informiert. Meldet Euch dazu bitte auf unserer Internetseite für den Newsletter an.

So funktioniert es:

Internetauftritt

Besucht unsere Webseite unter www.tub-bocholt.de. Unter der Rubrik „Vereinszeitung“ findet Ihr die neuesten Ausgaben zum Lesen und Herunterladen.

Newsletter

Tragt Euch in unseren Newsletter ein, um benachrichtigt zu werden, sobald eine neue Ausgabe verfügbar ist. Den Anmeldebutton findet Ihr auf unserer Startseite.



Wir hoffen auf Euer Verständnis und freuen uns darauf, Euch weiterhin mit spannenden Berichten und Informationen rund um unseren Verein zu versorgen – nun in digitaler Form.

Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Abschied von Rudi und Sepp

Das besinnliche Training ist bei uns TuB Karatekas immer das letzte Training vor den Feiertagen. Am 22. Dezember mussten wir uns jedoch nicht nur vom Karatejahr 2023 verabschieden, sondern auch von unseren langjährigsten Mitgliedern Rudi Winter und Sepp Walke, die sich nach mehreren Jahrzehnten vom aktiven Karate zurückzogen.

Dem 86jährigen Rudi Winter und dem 78jährigen Sepp Walke fiel dieser Schritt sehr schwer, aber gesundheitliche Gründe machten ihn erforderlich. Viele aktive und ehemalige Karatekas unserer Abteilung ließen es sich nicht nehmen, an ihrem letzten Training teilzunehmen.

Für alle Teilnehmer waren es sehr emotionale Momente und ein Bericht darüber kann bei weitem nicht so treffende Worte finden, wie sie unser Dojoleiter Christian Walke, im übrigen auch Sepppls Sohn, an diesem Abend fand:

Abschiedstraining Sepp + Rudi im Rahmen des besinnlichen Trainings am Freitag, 22. Dezember 2023

„Verabschiedung Rudi: Ich möchte gar keine lange Laudatio auf Rudi halten, weil ich weiß, wie schwer ihm der Abschied fällt bzw. gefallen ist. Dennoch kann ich nicht anders - ich möchte noch ein paar Worte loswerden.

Lieber Rudi, du wirst für mich und vermutlich für viele andere auch, DAS Beispiel dafür sein, dass es lebenslanges Karate gibt. Dein Weggang, deine Abmeldung hat gesundheitliche Gründe und fällt dir auch deshalb so schwer zu akzeptieren. Es stattdessen ruhiger beim Training angehen zu lassen, kommt für dich nicht in Frage. Wenn du dein Gi anziehst, machst du Karate und Karate heißt Kime, heißt Anspannung, heißt sich fordern. Das hast du Jahrzehnte so gepflegt und da es dir in dieser Art nun schwerfällt und du gespürt hast, dass es dir nicht mehr gut tut, ziehst du die einzige richtige Konsequenz und beendest - schweren Herzens - dein Karatetraining. Ich respektiere das voll und ganz und bleibe dabei: du wirst für mich das große Beispiel für lebenslanges Karate sein. Ich freue
10

mich, dass du dem Karate-Do so lange gefolgt bist und du wirst ihn gedanklich auch immer noch weiter gehen, da bin ich mir sicher.

Selbstverständlich bist du auf Lebenszeit eingeladen uns zu besuchen - egal ob beim Training oder zu Feierlichkeiten. Dass ich dich hier vermissen werden, ganz besonders beim japanischen Wintertraining, möchte ich jetzt nur am Rande erwähnen.

Danke, dass ich mit dir und dass ich dich trainieren durfte! Lieber Rudi, ich wünsche dir und deiner Frau alles Gute und natürlich Gesundheit.



Rudi Winter konnte an diesem Abend auch noch ein besonderes Abschiedsgeschenk entgegennehmen. Ihm wurde die Ehrenmedaille des nordrhein-westfälischen Karatebundes (KDNW) in Bronze verliehen.



Qualitätsküchen zu Top-Preisen



Außerdem finden Sie bei uns: Möbel, Bäder, Einbau- und Gleittürschränke aus der eigenen Tischlereiwerkstatt.

Erleben Sie Küchen, Möbel und Design in frischem Ambiente! Bei uns finden Sie die Küche, die zu Ihrer Persönlichkeit passt – Genießen zu zweit oder Platz für die ganze Familie, innovatives Design oder ein klassischer Auftritt – wir beraten Sie kompetent.

Küchenhaus Tebroke im I-Park

Am Gut Barking 23 • 46395 Bocholt • Tel.: 02871 • 21 60 10

KÜCHENHAUS TEBROKE

info@kuechenhaus-tebroke.de
www.kuechenhaus-tebroke.de



Alexander Frieg
engagiert beim THW
Mitglied seit 2024

Jetzt Mitglied werden.

**„Meine Bank gehört mir,
damit neben Zahlen auch
Menschen zählen.“**

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

**Wir sind Ihre Genossenschaftsbank.
Die Bank, die ihren Mitgliedern gehört.**

www.vb-bocholt.de/mitgliedschaft

Volksbank Bocholt eG
Durch die Bank besser!



GESUNDHEIT **WÄRME**

INTERIEUR

T-RAUMWELTEN
BY ELSENBUSCH

LICHTDESIGN **WELLNESS**

wünsch
HAUS-TECHNIK

Helmut Wünsch GmbH
Schaffeldstr. 92 · 46395 Bocholt
Tel. +49 2871 6142

Rohleder
ELEKTRO-ANLAGEN

Rohleder Elektro-Anlagen
Schaffeldstr. 90 · 46395 Bocholt
Tel. +49 2871 180016

WWL design
Wärme Wellness Licht

WWL-Design
Schaffeldstr. 90 · 46395 Bocholt
Tel. +49 2871 2411000

info@t-raumwelten.de

„Verabschiedung Sepp: Kommen wir nun zum zweiten Abschied. Tja, eigentlich möchte ich hier noch weniger erzählen, damit es nicht zu sentimental wird. Aber das geht nicht. Vielleicht zunächst ein paar nüchterne Fakten.

Sepp hat mit seinem Karatetraining vor 45 Jahren angefangen, seinen Weißgurt hat er am 30. Januar 1978 abgelegt (da war ich 3 und Sepp 32 Jahre alt). Das Karate wurde damals noch ziemlich anders trainiert als heute. 1986 hat er bei unserem damaligen Bundestrainer Ochi seinen 1. Dan gemacht und im Jahr 2010 schließlich seine letzte Prüfung zum 5. Dan abgelegt.

Schon früh ist er zunächst bei seinem Heimat-Dojo Hatzky als Trainer eingesprungen. 1988 hat er im JC Borken die Karate-Abteilung gegründet und besitzt seitdem auch die Prüferlizenz.

1994 war ich gemeinsam mit Sepp beim „Selbstverteidigungs- und Konditionslehrgang“ in Kamen bei Fritz Nöpel, wo wir das legendäre Japanische Wintertraining kennengelernt haben, was wir seitdem auch sehr penibel in jedem Jahr anbieten.

Wir waren gemeinsam auf vielen Lehrgängen, haben Karate-Größen wie Kanazawa, Nagai, Kase, Shirai und viele andere kennengelernt.

1998 schließlich, vor 25 Jahren, hat er das Dojo in Borken

in andere Hände gegeben und das Dojo Dokan hier beim TuB Bocholt gegründet.

Durch dich, lieber Sepp, entstanden Partnerschaften mit dem Karate Dojo in unseren Partnerstädten in Rosendale und Belgisch Bocholt und damit einhergehend einige Treffen sowohl in Bocholt als auch in den jeweiligen Partnerstädten. Du hast auch den Kontakt zur französischen Partnerstadt Aurillac gesucht, aber der wurde immer abgeblockt.

Gemeinsam haben wir viele Turniere in Bocholt organisiert aber auch Lehrgänge mit namhaften Lehrgangslleitern, u. a. Albrecht Pflüger, Ludwig Binder, Achim Keller, Susanne Nitschmann, Rainer Katteluhn um nur ein paar zu nennen.

Durch deine langjährige Trainertätigkeit ist dein eigenes Training immer etwas in den Hintergrund gerückt, ein Grund, warum ich im Jahr 2016 zunächst nicht sehr begeistert war, deine Nachfolge als Dojoleiter dieses Dojos anzutreten.

Durch deine Teilnahme an den unterschiedlichsten Lehrgängen, gerne auch durch Gasshukus, also Lehrgänge, die mehrere Tage dauerten, hast du dich stetig weitergebildet - nicht nur im Shotokan-Karate, auch im Goju Ryu, im Bo-Karate, Modern Arnis, Selbstverteidigung, und vieles andere mehr.

Nach 35 Jahren Trainertätigkeit und 45 Jahren aktivem Karate beendet Sepp nun seinen aktiven Weg - aber ähnlich wie ich schon bei Rudi sagte, die Überzeugung, dem Karate-Do zu folgen, wird auch Sepp weiter begleiten. Das wird auch er nicht ablegen.

Nun stellt sich mal wieder die Frage, was schenken wir / was schenke ich dem Kerl nach so einer Laufbahn? Mir ist nichts Angemesseneres eingefallen, als das zu schenken, was ich von ihm erhalten habe: Karate!



Zusammen sind wir stark.
Gemeinsam erreichen wir mehr.

NUR IM TEAM ERFOLGREICH.

TEKLOTH
— SOLAR



Ich möchte euch drei Kata vorführen:

- Die erste: meine Kata zum 1. Dan und noch immer eine meiner Lieblingskata: der Flug der Schwalbe - Kata Empi.

- Die zweite: meine Kata zum 2. Dan. Dynamisch, viele Richtungswechsel und die Kata mit den meisten Sprüngen: Kanku Sho!

- Die dritte: eine Kata, die ich als Danträger sehr zu schätzen gelernt habe. Keine Sprünge, weniger Dynamik aber dennoch ist sie definitiv zu einer meiner Lieblingskata geworden. Sepp hat sie bei irgendeinem Namibia-Cup in der Euregiohalle vorgeführt und ich glaube, damit einen Preis geholt: Gojushiho Sho.

Damit möchte ich enden. Lieber Sepp: mir bleibt nur noch zu danken, für das viele Herzblut, dass du in das Karate gelegt hast und dafür, dass du mich und uns über soviel Jahre trainiert hast. VIELEN DANK!"





Bäckerei Lensing
Eisenhütte

... KNACKIG, FRISCH UND LECKER!

AVIE 

Apotheke Bocholt



Immer ein Treffer!

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 8.00 - 20.00 Uhr

Hotel | Veranstaltungslokation | Partyservice

Hotel *Kamperschroer*

Tel. 02871 2416350 | Mobil 0171 2096403

Training auf hohem Niveau – Prüfung zum 1. Dan bestanden

Karateka vom TuB trainierten am ersten März-Wochenende bei den langjährigen Bundesjugendtrainern, mehrfachen Deutschen Meistern, sowie World Cup Siegern Schahrzad Mansouri und Sigi Hartl. Eingeladen hatte das Karate Dojo in Delmenhorst bei Bremen. Inhalt des Oberstufentrainings war die höchst anspruchsvolle Kata Unsu, die meist als Finalkata bei deutschen und internationalen Wettkämpfen dargeboten wird. Die beiden Trainer verstehen es, technisch schwierige Passagen methodisch gut und eingebettet in ein hervorragendes Training zu vermitteln. Schon das Aufwärmen und die Partnerübungen waren auf die Ansprüche der Kata abgestimmt. Zudem wurden Ansätze zur Interpretation der teils verborgenen Angriffs- und Verteidigungstechniken gegeben.

Zwischen der zweiten und dritten Trainingseinheit fanden die Gürtelprüfungen der Farbgurte statt. Drei Bocholter zeigten ihr Können und wurden von Sigi Hartl geprüft. Henri Behrendt bestand seine Prüfung zum 2. Kyu (zweiter Braungurt), Karin Furgalla und Jörg Grewe bestanden zum 1. Kyu (dritter Braungurt). Alle drei konnten mit einer guten Leistung überzeugen und erhielten verdient ihre nächst höhere Graduierung.

Nach Abschluss des Lehrgangs wurde es für ungefähr 20 hochgraduierte Karateka ernst, denn nun wurde die Halle für die Danprüfungen vorbereitet. Eine Danprüfung findet unter Ausschluss der Öffentlichkeit vor drei Prüfern statt. Nach langer und intensiver Vorbereitungszeit stellte sich Mario Möllmann der lang ersehnten Prüfung zum 1. Dan (Schwartzgurt) und bestand sie nach einer schweißtreibenden und fordernden Prüfung. Die Prüfer lobten seine Leistung und hoben sein gutes, solides und kraftvolles Karate besonders hervor. Mit 7 Jahren begann Mario sein Karatetraining, damals beim SV Krechting, und trainiert seit nun knapp 20 Jahren beim TuB Bocholt. Als Trainer begleitet ihn seit seinem siebten Lebensjahr Christian Walke, Dojoleiter zunächst beim SV Krechting, später des Karate-Dojos im TuB Bocholt. Walke bereitete Mario Möllmann gemeinsam mit dem Trainerteam auf diese besondere Prüfung intensiv vor.





SOMMER 2024

FERIENPROGRAMM 24!



FITNESS-STUDIO, KURSE UND SAUNA
6 Wochen = 35 €

8. JULI BIS 16. AUGUST 2024

Melde dich
 danach in einem
 Studio-Tarif an
 und trainiere
 den August
KOSTENFREI!



TRAINIERE IM FITNESS-STUDIO

Terminvereinbarung unter
 Tel. 0 28 71 / 27 81 - 15

Kostenfreie Einweisung und
 professionelle Kontrolle durch
 unser Trainerteam.

BESUCHE EINEN UNSERER ZAHLREICHEN KURSE

Zeitlich flexibel.

Den Kursplan findest du auf
 den folgenden Seiten und auf
www.tub-bocholt.de

ENTSPANNE IN UNSEREM WELLNESS-BEREICH

Finnische Sauna, Biosauna,
 Entspannungsbereiche innen und
 außen sowie Infrarotkabine.

Mittwochs: Damensauna



TuB Bocholt 1907 e.V.

Lowicker Straße 19 c • 46395 Bocholt
 Tel. 0 28 71 / 27 81-0 • info@tub-bocholt.de
www.tub-bocholt.de

**Direkt online anmelden und
 in den Ferien durchstarten!**



KURSÜBERSICHT SOMMERFERIEN 2024

8. Juli bis 26. Juli 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
PILATES 8.30 Uhr Halle 3		FLYOGA FÜR EINSTEIGER 8.30 Uhr Halle 3	WALK & WORK 8.30 Uhr Outdoor*	
HIIT 9.15 Uhr Halle 2	BODY WORKOUT 9.15 Uhr Halle 2	INTENSE BEATS 9.15 Uhr Halle 2	PILATES 9.15 Uhr Halle 3	STEP 9.15 Uhr Halle 2
BOUNCE 17.30 Uhr Halle 2	SPINNING 19.00 Uhr Spinningraum	PILATES 9.15 Uhr Halle 1	RÜCKEN & ENTSPANNUNG 10.00 Uhr Halle 3	HIIT MIT/OHNE KID 9.15 Uhr Outdoor*
BODY WORKOUT 18.15 Uhr Halle 2	QIGONG 19.00 Uhr Halle 3	BODY WORKOUT 10.00 Uhr Halle 2	INTENSE BEATS 18.15 Uhr Halle 2	YOGA 9.30 Uhr Halle 3
SCHLINGEN TRAINING 18.15 Uhr Halle 3	FASZIEN FITNESS 19.45 Uhr Halle 3	BOUNCE 17.30 Uhr Halle 2	SPINNING 19.00 Uhr Spinningraum	BODY WORKOUT 10.00 Uhr Halle 2
SPINNING 19.00 Uhr Spinningraum	SPINNING 19.00 Uhr Spinningraum	BODY WORKOUT 18.15 Uhr Halle 2	BODY WORKOUT 19.00 Uhr Halle 2	FITNESS MIX 18.15 Uhr Halle 3
FITNESS MIX 19.00 Uhr Halle 2	STEP 19.00 Uhr Halle 2	SCHLINGEN TRAINING 20.30 Uhr Halle 3	SCHLINGEN TRAINING 20.30 Uhr Halle 3	

☞ Voranmeldung notwendig (30 Minuten vor Kursbeginn möglich, Tel. 0 28 71 / 27 81 - 15)

*Treffen am Glasgang (Eingang zu unseren Sporthallen)

KURSÜBERSICHT SOMMERFERIEN 2024

29. Juli bis 16. August 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
PILATES 8.30 Uhr Halle 3		FLYOGA FÜR EINSTEIGER 1 8.30 Uhr Halle 3	BODY WORKOUT 8.30 Uhr Halle 2	SPINNING 8.30 Uhr Spinningraum
HIIT 9.15 Uhr Halle 2	BODY WORKOUT 9.15 Uhr Halle 2	INTENSE BEATS 9.15 Uhr Halle 2	HIIT MIT/OHNE KID 9.15 Uhr Outdoor*	STEP 9.15 Uhr Halle 2
BOUNCE 17.30 Uhr Halle 2	SPINNING 19.00 Uhr Spinningraum	PILATES 9.15 Uhr Halle 1	PILATES 9.15 Uhr Halle 3	YOGA 9.30 Uhr Halle 3
BODY WORKOUT 18.15 Uhr Halle 2	QIGONG 19.00 Uhr Halle 3	BODY WORKOUT 10.00 Uhr Halle 2	RÜCKEN & ENTSPANNUNG 10.00 Uhr Halle 3	BODY WORKOUT 10.00 Uhr Halle 2
SCHLINGEN TRAINING 18.15 Uhr Halle 3	PILATES 19.45 Uhr Halle 2	BOUNCE 17.30 Uhr Halle 2	INTENSE BEATS 18.15 Uhr Halle 2	FITNESS MIX 18.15 Uhr Halle 3
SPINNING 19.00 Uhr Spinningraum		BODY WORKOUT 18.15 Uhr Halle 2	SPINNING 19.00 Uhr Spinningraum	
FITNESS MIX 19.00 Uhr Halle 2		STEP 19.00 Uhr Halle 2	BODY WORKOUT 19.00 Uhr Halle 2	
SCHLINGEN TRAINING 20.30 Uhr Halle 3	ACHTUNG: In Woche 6 (12. bis 16. 8. 2024) finden ALLE KURSE AUS HALLE 3 DRAUSSEN* statt!		FLYOGA 2 19.45 Uhr Halle 3	
Melde dich zu unserem Newsletter an! Dann bist du immer auf aktuellstem Stand bezgl. Kursänderungen, Kursausfällen etc. www.tub-bochoft.de/newsletter				

☞ Voranmeldung notwendig (30 Minuten vor Kursbeginn möglich, Tel. 0 28 71 / 27 81 - 15)

*Treffen am Glasgang (Eingang zu unseren Sporthallen), *entfällt am 14.08., *entfällt am 15.08.

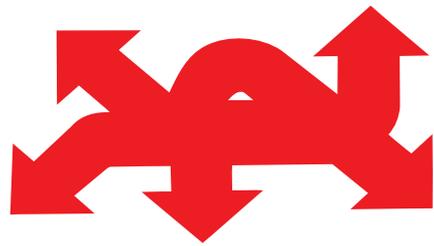


RISTORANTE & ENOTECA

Al Prosecco

ORIGINALE CUCINA ITALIANA

Al Prosecco GBR · Casinowall 5 · 46399 Bocholt · Tel. 02871 23 68 270



Immobilien Pätzold &
Hausmeisterservice Tünte

Immobilienvermittlung | Gebäudereinigung | Gartenpflege
Objektbetreuung | Hausmeisterdienste

www.paetzold-tuente.de · Tel. 02871 / 490909



Tor Service Mumbeck
GmbH

**Tore • Türen • Antriebe
Brandschutz**

☎ 02871/238 1230

www.torservice-mumbeck.de

U13 Jungen von TuB Bocholt dominieren Bezirksmannschaftsmeisterschaften im Tischtennis

Unsere junge Talentschmiede der Tischtennisabteilung konnte sich bei den Bezirksmeisterschaften der U13 Jungen als unangefochtene Champions behaupten. Am 21.4. formten Vincent Wiegel, Julian Kaiser und Alexander Tenhofen ein beeindruckendes Team, das sich durch herausragende Leistungen bis zum Sieg durchkämpfte.

Im Viertelfinale trafen die 3 auf den VfL Hüls und dominierten das Match mit einem beeindruckenden 4:0-Sieg ohne Satzverlust. Das Halbfinale gegen Dorsten I war nicht weniger spektakulär, als sie erneut mit 4:0 gewannen.

Im alles entscheidenden Finale traten sie gegen das Team aus Südlohn an. Julian überraschte mit einem starken 3:1-Sieg im ersten Spiel gegen die Nr. 1 von Südlohn. Vincent setzte seine Dominanz fort und gewann klar mit 3:0 gegen die Nr. 2. Alexander zeigte eine gute Leistung, obwohl er letztendlich mit 3:0 gegen die Nr. 3 aus Südlohn unterlag.

Das Doppel Vincent & Julian machte es zunächst spannend, als sie einen Satz abgaben, aber letztendlich mit einem beeindruckenden 11:9 im vierten Satz den Sieg einfuhren. Vincent demonstrierte dann seine individuelle Klasse und gewann souverän mit 3:0 gegen die Nr. 1 von Südlohn.

Mit einem endgültigen Ergebnis von 4:1 gegen Südlohn sicherten sich die Jungs verdient den Titel. Als nächstes steht ein Qualifikationsspiel gegen den Sieger des Bezirks Rhein-Ruhr an, und die Mannschaft blickt voller Zuversicht auf die kommenden Herausforderungen unter Leitung von Tom Evers und Jonas Mieling. Denn danach geht es zu den U13 Westdeutschen Mannschaftsmeisterschaften.





Das gute Lokal
für junge Leute

BOCHOLT RAVARDISTR.13

GUTE BERATUNG & GUTE PREISE!

- ✓ Matratzen + Lattenroste
- ✓ Boxspringbetten + Polstermöbel
- ✓ Bettdecken + Kissen

Lück
WERKSVERKAUF



Schlafen Sie sich glücklich & gesund ...mit unserer Hilfe!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo./Do./Fr.: 15 – 19 Uhr

Di./Sa.: 9 – 13 Uhr

☎ 0 28 71/99 79-575 • 46395 Bocholt (Mussum) • Moorweg 22

Infos zu aktuellen Angeboten und Aktionen finden Sie auch auf www.lueck.de
oder www.facebook.de/lueckwerksverkauf



Seidel
DER FRISEUR

Pollstiege 2 · 46399 Bocholt

☎ 02871 / 18 27 60 + 180 720

www.seidel-friseur.de



S wie... Studio

In unserem vereinseigenen Fitnessstudio bieten wir viele verschiedene Tarife an. Wusstest du das Jugendliche Vereinsmitglieder nur 15€ im Monat zuzahlen um im Studio zu trainieren?

Auch für Senioren oder Teilnehmer in unseren Reha-sport Gruppen, gibt es vergünstigte Programme. Unser qualifiziertes Trainerteam freut sich auf neue Gesichter!

Meldet euch gerne unter 02871278115 um einen unverbindlichen Termin zum Probetraining zu vereinbaren.




FAMILIEN-SPORT-FEST

SAFE THE DATE!
14.09.24

14:00 BIS 18:00 UHR

TuB BOCHOLT

The poster features a vibrant, comic-book style layout with various sports icons and silhouettes. The top right panel is green with a bicycle and a runner silhouette. The middle panel is purple with a yellow starburst containing the date and event name. The bottom left panel is red with a basketball player silhouette and a green starburst with the time. The bottom right panel is yellow with a basketball player silhouette and a blue starburst with the time. The bottom center panel is orange with a basketball player silhouette and a blue starburst with the time. The bottom left panel is red with a basketball player silhouette and a blue starburst with the time.



BOSCH

GmbH
BLEKER HAUSTECHNIK

Heizungsbau & Sanitärtechnik
www.bleker-haustechnik.de

Garten- & Hausmeisterservice Haberci

Pflege der Aussenanlagen
Pflasterarbeiten
Baggerarbeiten
Hausmeisterservice

Umgestaltung
und Neuanlagen
Rollrasen verlegen
und vieles mehr!

Mesut Haberci
Schlesierstraße 13 · 46419 Isselburg Anholt

mobil 0173 273 1132
gartenservicehaberci@gmail.com

Rund um´s Haus

C. Peveling GmbH & Co. KG



Butenpaß 12 · 46414 Rhede

Tel. 02872 - 92750

www.peveling.de





**S wie...
Senioren aktiv**

TuB SENIOREN aktiv vermittelt Sport und Geselligkeit nach dem Motto: „Aktiv älter werden mit TuB SENIOREN aktiv“. Aus der TuB-Seniorengruppe, die 1988 von fahrradfahrbegeisterten Mitgliedern ins Leben gerufen wurde, hat sich das aktive Team TuB SENIOREN aktiv entwickelt, das viele verschiedene Angebote vorhält.

Radwandern gehört zu den Schwerpunkten von TuB SENIOREN aktiv. Es finden regelmäßige Tagestouren statt.



**T wie...
Tanzen für Kinder**

Für den Bereich Tanzen für Kinder in unserem Verein, gibt es zurzeit zwei Gruppen, die unter Anleitung einer Diplom-Tanzpädagogin das kreative Tanzen erlernen.

Tanz nicht ab - sondern Tanz los & komm für ein Probe-training vorbei.



**T wie...
Tennis**

Tennis ist für Große und Kleine auf unserer schönen Anlage ein Sport für den Kopf und Körper, wobei Alter kein Hindernis zeigt. Für unsere Muskeln und das Herz stellt Tennis die beste Sportart dar.

Das reinschnuppern in unsere Tennisabteilung ist ausdrücklich gewünscht und nach Absprache kurzfristig möglich. Für alle Abteilungszugehörigen gilt in der Sommersaison weiterhin das Angebot unseres Hobbytreffs.

Der Termin ist wöchentlich mittwochs von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr (nur außerhalb der Schulferien).

Spannende, interessante und faszinierende Matches erwarten euch während der Saisons.

Unser Sportverein ist stolz auf die vielen Mannschaften in verschiedenen Altersklassen. Sowohl bei den Erwachsenen als auch im Jugendbereich sind wir breit aufgestellt. Kommt gern vorbei und schaut euch die Sportart Tennis an.

Für weitere Informationen meldet euch gerne unter folgender Mail: jugendwartinnen-tub@gmx.de

Wir sehen uns beim nächsten Spiel, Satz und Sieg für unsere Heimmannschaften.





Geuting
Gutsbrennerei
Gutsbrennerei Joh. B. Geuting e.K.
Brennereiweg 8, 46399 Bocholt
www.gutsbrennerei-geuting.de

18 37

Kornbrennerei & Whisky Distillery
www.gutsbrennerei-geuting.de




Komfort und Technik für Türen und Fenster.

Wohlige Wärme mit Fenstern aus Bocholt

www.tepasse-fenster.de

SEIT ÜBER
100
JAHREN
EIGENE HERSTELLUNG

Überzeugende Sicherheitskonzepte für Holz- und Kunststoff-Elemente



T wie...
Tischtennis

Tischtennis ist die schnellste Rückschlagsportart der Welt. Tischtennis ist sowohl eine Individual- als auch eine Mannschaftssportart, da neben den Meisterschaftsspielen der Teams auch noch Einzelspielerranglisten ausgetragen werden.

Reaktionsschnelligkeit und Beweglichkeit werden bei dieser Sportart besonderes beansprucht und müssen im Training immer wieder geschult werden. Die ersten Übungen, die in der Regel aus allgemeinen Bewegungs- u. Koordinationsspielen bestehen, können bereits in jungen Jahren gelernt werden.

Da nicht ausschließlich körperliche Belange im Vordergrund stehen, ist die Ausübung der Sportart auch im fortgeschrittenen Alter bestens möglich, so gibt es Meisterschaften in Altersklassen bis zu 80 Jahren.



U wie...
Ultimate Frisbee

Es hat sicher jeder schon mal eine Frisbeescheibe in der Hand gehabt und geworfen – damit ist der Anfang gemacht! „Ultimate Frisbee“ oder „Ultimate“ treibt das ganze allerdings noch auf die Spitze – Würfe über Kopf, lange Pässe entlang der Seitenlinie oder eine knapp noch in der Endzone gefangene Scheibe sorgen bei diesem Sport für reichlich Bewegung und interessante Spielzüge.

Ultimate ist ein Laufspiel, das aus den USA nach Europa übergesetzt hat. Jeweils sieben Spieler stehen sich bei diesem Laufspiel gegenüber. Ziel des Spieles ist es die Scheibe durch Zupassen, ohne damit zu laufen, in der gegnerischen Endzone zu fangen und damit einen Punkt zu erzielen.

Gespielt wird in Deutschland in der Regel auf einem Feld von der Länge und der halben Breite eines Fußballfeldes. An den langen Enden des Spielfeldes befinden sich wie beim American Football zwei 15-20 Meter tiefe Endzonen.



Wer sind wir?

Wir sind eine gemischte Mannschaft zwischen 20 und 40 Jahren mit ganz unterschiedlichen Vorerfahrungen. Seit Sommer 2019 trainieren wir jeden Mittwochabend an unserer Wurftechnik und unserem Spiel. Dabei trainieren wir bei auf dem Rasenplatz im Stadion.

Wir freuen uns jederzeit über weitere Mitspielerinnen oder Mitspieler. Wenn ihr Lust habt, ein paar Scheiben zu werfen, dann schaut einfach am Mittwochabend um 19.00 Uhr im Stadion vorbei oder meldet euch per Mail bei henning_wissmann@gmx.de.

AUTOHAUS BECHER H G B B H

100
JAHRE
1922 - 2022

**Ihr starker Partner
in Sachen Auto**



Birgit Möllenbeck



Jörg Möllenbeck



Heinz Möllenbeck



Klaus Meckelholt



Matthias Bruns



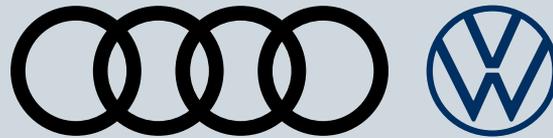
André Groeters



Denis Ötzürk



Dennis Böttcher



Moderne Audi Erlebniswelt Wesel



Volkswagen Forum Wesel

**Große Auswahl auf
5000 m² Ausstellungsfläche**



Autohaus Becher Wesel mit Jahres-, Dienst- und Gebrauchtwagen



Autohaus Becher in Hamminkeln

**Wenden Sie sich in allen Autofragen
vertrauensvoll an uns!**



Jannik Möllenbeck



Frank Emming



Markus Schapdick



Dirk Böing



Torsten Schleicher



Henrik Verstege



Justina Brands



Timo Blöcker

Im Buttendicksfeld 15
46485 Wesel

Telefon: 02 81 - 95 28 40
Telefax: 02 81 - 95 28 430

In Wesel direkt an der Schermbecker Landstraße



An der Windmühle 41
46499 Hamminkeln

Telefon: 0 28 52 - 9 63 20
Telefax: 0 28 52 - 9 63 222

In Hamminkeln an der B 473

www.auto-becher.de